

生育暦0歳児用 (年 月 日記入)

(こ)りごな 児童名		生年月日	平成 年 月 日	生まれ	年 月 日	現在 歳 カ月																																													
出産時の状況	①第 子 ②分娩—正常・異常 ③早産 (在胎 週) ④体重 g ⑤特記事項 ()																																																		
今までにかかった病気	①小児ぜんそく②ひきつけ③アレルギー (アレルギーン…) ④その他 ()																																																		
平 熱	℃～ ℃																																																		
[現在の生活状況] AM 5:00— 6:00— 7:00— 8:00— 9:00— 10:00— 11:00— PM 12:00— 1:00— 2:00— 3:00— 4:00— 5:00— 6:00— 7:00— 8:00— 9:00— 10:00— 11:00— 12:00—	就 寝 起 床 昼 寝 排 泄 運 動 な だ 授 乳 事 食 (0歳児のみ記入)	*寝かせ方 ・一人で寝る・おんぶ・抱っこ・添い寝 ・子守歌・トントンする *寝る時の状態 ・仰向け・うつぶせ・指しゃぶり ・タオルを持つ・その他 () *寝起き ・よい・わるい 1回目 (: ~ :) 2回目 (: ~ :) *おむつ…紙おむつ ・布おむつ *おむつ交換回数 ・1日 平均 回 *大便の回数 ・1日 回 状態・普通・軟便・かため *あやすとほほえんだり手足を動かす (はい・いいえ) *動くものを追って目が動く (はい・いいえ) *音のする方をみる (はい・いいえ) *機嫌のよい時は喃語をいう (はい・いいえ) *首がすわった (月) *お座りをした (月) *はいはいをした (月) *つかまり立ちをした (月) *母乳1回…1日 回× ml *ミルク…1日 回× ml ミルク名 () *フォローアップミルク…1日 回× ml ミルク名 () *牛乳…1日 回× ml *授乳方法…哺乳ビン・マグカップ・ストロー・コップ *乳首サイズ…S M L ・カット+Y 他 (銘柄)	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:15%;">準備期</th> <th style="width:15%;">初 期</th> <th style="width:15%;">中 期</th> <th style="width:15%;">後 期</th> <th style="width:15%;">完了期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>おもゆ</td> <td>つぶし粥</td> <td>お粥</td> <td>軟飯</td> <td>ご飯</td> </tr> <tr> <td>味噌汁上澄</td> <td>パン粥</td> <td>トースト</td> <td>パン</td> <td>野菜</td> </tr> <tr> <td>鱈だし</td> <td>くたくたうどん</td> <td>柔らかうどん</td> <td>赤身魚</td> <td>・粗</td> </tr> <tr> <td>野菜スープ</td> <td>白魚ペースト</td> <td>白身魚ほぐし</td> <td>スパゲッティ</td> <td>・みじん切り</td> </tr> <tr> <td>果汁</td> <td>ヨーグルト</td> <td>調理用牛乳</td> <td>柔らか煮</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>果実つぶし</td> <td>野菜</td> <td>野菜</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>・おろし</td> <td>・みじん切り</td> <td>・きざみ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>・裏ごし</td> <td></td> <td>・薄切り</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	準備期	初 期	中 期	後 期	完了期	おもゆ	つぶし粥	お粥	軟飯	ご飯	味噌汁上澄	パン粥	トースト	パン	野菜	鱈だし	くたくたうどん	柔らかうどん	赤身魚	・粗	野菜スープ	白魚ペースト	白身魚ほぐし	スパゲッティ	・みじん切り	果汁	ヨーグルト	調理用牛乳	柔らか煮			果実つぶし	野菜	野菜			・おろし	・みじん切り	・きざみ			・裏ごし		・薄切り		※ 生活面で心配なことがありましたら書いてください。		
準備期	初 期	中 期	後 期	完了期																																															
おもゆ	つぶし粥	お粥	軟飯	ご飯																																															
味噌汁上澄	パン粥	トースト	パン	野菜																																															
鱈だし	くたくたうどん	柔らかうどん	赤身魚	・粗																																															
野菜スープ	白魚ペースト	白身魚ほぐし	スパゲッティ	・みじん切り																																															
果汁	ヨーグルト	調理用牛乳	柔らか煮																																																
	果実つぶし	野菜	野菜																																																
	・おろし	・みじん切り	・きざみ																																																
	・裏ごし		・薄切り																																																
※起床、食事、昼寝 就寝時間等を記入ください。																																																			